

CORKS

FOOD MENU



PLATOURI / PLATTERS

Platou mixt / Mixed board – 250g/400g (1/2 pers)

55/75

Valori Nutrit. (100g): 775 kJ, 185 kcal, 13g grăsimi (8g saturați), 1g glucide (0.3g zaharuri), 10g proteine, 1.1g sare
Ingrediente: mozzarella, parmigiano, brie, emmentaler, chorizo, salam Napoli, salam italian clasic, salam uscat

Platou brânzeturi / Cheese board – 250g/400g (1/2 pers)

55/75

Valori Nutrit. (100g): 593 kJ, 141 kcal, 8.7g grăsimi (3.1g saturați), 12.6g glucide (0.3g zaharuri), 1.7g proteine, 1g sare
Ingrediente: mozzarella, parmigiano, brie, emmentaler, blue cheese

Platou mezeluri / Charcuterie board – 250g/400g (1/2 pers)

55/75

Valori Nutrit. (100g): 880 kJ, 211 kcal, 16g grăsimi (9g saturați), 1g glucide (0.3g zaharuri), 17g proteine, 1.4g sare
Ingrediente: chorizo, salam Napoli, salam italian clasic, salam uscat

Platou cu tartinabile / Platter with spreads – 300g

50

Valori Nutrit. (100g): 560 kJ, 132 kcal, 7.2g grăsimi (1.2g saturați), 16.8g glucide (2.4g zaharuri), 3.6g proteine, 1g sare
Ingrediente: icre, salată de vinete, zacuscă, pâine prăjită

ANTREURI / ENTRÉES

Bruschete 160g

30

Valori Nutrit. (100g): 890 kJ, 213 kcal, 10g grăsimi (1.5g saturați), 24g glucide (2g zaharuri), 5g proteine, 1g sare
Ingrediente: pâine prăjită, roșii cherry, usturoi, ulei de măsline, busuioc, sare, piper

Burek cu brânză / Burek with cheese 110g

25

Valori Nutrit. (100g): 1050 kJ, 250 kcal, 15g grăsimi (8g saturați), 20g glucide (1g zaharuri), 6g proteine, 1.2g sare
Ingrediente: aluat foietaj, brânză sărată (telemea, feta), ou, ulei

Burek cu carne / Burek with meat 120g

30

Valori Nutrit. (100g): 1180 kJ, 282 kcal, 18g grăsimi (9g saturați), 17g glucide (1g zaharuri), 9g proteine, 1.3g sare
Ingrediente: aluat foietaj, carne tocată (vită și porc), ceapă, condimente, ou, ulei

Salată de icre / Fish roe spread

35

Valori Nutrit. (100g): 1569 kJ, 375 kcal, 31g grăsimi (3.5g saturați), 19g glucide (1g zaharuri), 6g proteine, 1.4g sare
Ingrediente: icre de pește (crap sau hering), ulei vegetal, lămâie, ceapă, măsline

GARNITURI / SIDES

Cartofi copți cu unt / Baked potatoes with butter 150g

25

Valori Nutrit. (100g): 490 kJ, 117 kcal, 5g grăsimi (3g saturați), 15g glucide (1g zaharuri), 2g proteine, 0.6g sare
Ingrediente: cartofi albi cu coajă, unt, sare, piper, rozmarin

Cartofi wedges prăjiți / Fried potato wedges 150g

25

Valori Nutrit. (100g): 590 kJ, 187 kcal, 10g grăsimi (5g saturați), 15g glucide (1g zaharuri), 2g proteine, 0.6g sare
Ingrediente: cartofi albi cu coajă, sare, piper, rozmarin

FEL PRINCIPAL / MAIN COURSE

Antricot de vită / Beef steak 350g

130

Valori Nutrit. (100g): 810 kJ, 195 kcal, 14g grăsimi (6g saturați), 0g glucide, 19g proteine, 0.7g sare
Ingrediente: antricot de vită, sare, piper, ulei de măsline, rozmarin

Piept de rață / Duck breast 200g/300g

60

Valori Nutrit. (100g): 1000 kJ, 239 kcal, 16g grăsimi (7g saturați), 3g glucide (1g zaharuri), 20g proteine, 0.8g sare
Ingrediente: piept de rață cu piele, sos de fructe de pădure, hrean, zahăr brun, oțet balsamic, sare, piper

Cotlete de berbecuț / Mutton chops 300g

65

Valori Nutrit. (100g): 930 kJ, 223 kcal, 15g grăsimi (7g saturați), 0g glucide, 21g proteine, 0.9g sare
Ingrediente: cotlete de berbecuț, usturoi, rozmarin, sare, piper, ulei de măsline

Paste quattro formaggi 300g

45

Valori Nutrit. (100g): 800 kJ, 191 kcal, 7g grăsimi (4g saturați), 23g glucide (1g zaharuri), 7g proteine, 1g sare
Ingrediente: paste, gorgonzola, mozzarella, parmezan, brânză cu mușcăi, smântână dulce, piper

Paste cu fructe de mare / Seafood pasta 330g

50

Valori Nutrit. (100g): 740 kJ, 177 kcal, 6g grăsimi (2g saturați), 24g glucide (2g zaharuri), 9g proteine, 0.9g sare
Ingrediente: paste, midii, creveți, calamari, usturoi, vin alb, pătrunjel, ulei de măsline

Paste cu pere, nuci și blue cheese / Pasta with pears, wallnuts and blue cheese 205g

45

Valori Nutrit. (100g): 890 kJ, 212 kcal, 9g grăsimi (4g saturați), 25g glucide (3g zaharuri), 5g proteine, 0.8g sare
Ingrediente: paste, pere caramelizate, nuci, brânză cu mușcăi, smântână, unt, piper

SALATE / SALADS

Salata Corks cu pui / Corks chicken salad 350g

40

Valori Nutrit. (100g): 471 kJ, 112 kcal, 8g grăsimi (2g saturați), 6g glucide (2g zaharuri), 3g proteine, 0.8g sare
Ingrediente: mix de salată verde, roșii cherry, avocado, piept de pui la grătar, crutoane, parmezan, dressing cu muștar, miere și ulei de măsline

Salată asortată cu rucola / Assorted salad with rucola 300g

25

Valori Nutrit. (100g): 350 kJ, 84 kcal, 6g grăsimi (1g saturați), 5g glucide (2g zaharuri), 2g proteine, 0.6g sare
Ingrediente: rucola, salată verde, roșii cherry, castraveți, ceapă roșie, dressing cu lămâie și ulei de măsline

CEVA DULCE / SOMETHING SWEET

Desert Corks cu ciocolată / Corks chocolate dessert

35

Întrebați personalul pentru detalii / Ask our staff for details

CORKS

STR. BĂCANI 1

CORKS.RO